

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 27»
С.А.Карякина

Режим дня в дошкольных группах в МБДОУ «Детский сад № 27» на 2025 – 2026 учебный года

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.50
4.	Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
5.	Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.45	9.00 - 09.50	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 12.05	09.50 - 12.10	10.15 - 12.15	10.50 - 12.20
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05 - 12.20	12.10 - 12.30	12.15 - 12.40	12.20 - 12.45
7.	Обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.45 - 13.10
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
9.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
10.	Полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.45	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
11.	Занятия (при необходимости)	-	-	15.45 - 16.10	-
12.	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.10	15.45 - 16.05	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.50	16.05 - 17.00	16.10 - 17.10	16.10 - 17.10
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.50 - 17.10	17.00 - 17.10	17.10 - 17.25	17.10 - 17.25
17.	Ужин	17.10 - 17.45	17.10 - 17.40	17.25 - 17.45	17.25 - 17.45
18.	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00