



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №27»

С.А.Карякина

2024 г.

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №27 «Петушок»

(возрастная группа 3 - 7 лет).

Составлено в соответствии с
«Сборником рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях»
- Москва: Издательство «Дели плюс», 2016 г.
«Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания»
-Уфа: Издательство ООО Фирма «Партнёр» 2015г.

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом Какао на сгущенном молоке Бутерброд с маслом	Каша ячневая молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом и сыром	Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток на молоке сгущенном Бутерброд с маслом
Суп картофельный с макаронными изделиями Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Компот из смородины Хлеб	Свекольник Тефтели из говядины Картофельное пюре Соус томатный Кисель из концентрата на ягодных экстрактах Хлеб	Салат из картофеля с зеленым горошком Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб	Салат из белокочанной капусты Рассольник домашний Курица тушеная в соусе с овощами Сок яблочный Хлеб	Салат из кукурузы консервированной Борщ с капустой и картофелем Оладьи из печени по-кунцевски Макароны отварные Соус томатный Кисель ягодный Хлеб
Пряник Чай	Рогалик с вареной сгущенкой Чай	Булочка «Веснушка» Молоко	Пирожки печеные с картофелем Снежок	Вафли Чай с сахаром
Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с сахаром Хлеб	Запеканка капустная с маслом Чай с сахаром Хлеб	Яблоко Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб	Свекла тушеная Суфле рыбное Чай с сахаром Хлеб	Рагу из овощей Компот из смородины Хлеб

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Суп молочный с макаронными изделиями Какао на сгущённом молоке Бутерброд с повидлом	Каша овсяная молочная жидкая Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток на сгущённом молоке Бутерброд с маслом	Каша молочная «Дружба» Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Каша гречневая молочная вязкая Чай с молоком и сахаром Бутерброд с повидлом
Салат картофельный с солеными огурцами Щи из свежей капусты с картофелем Котлета «Здоровье» Соус томатный Каша перловая рассыпчатая с маслом Сок абрикосовый Хлеб	Салат из зелёного горошка Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из смородины Хлеб	Салат из белокочанной капусты и моркови Суп картофельный с бобовыми Макаронник с мясом Соус томатный Сок яблочный Хлеб	Рассольник ленинградский Рагу овощное с курицей Компот из яблок и изюма Хлеб	Свекла отварная Суп картофельный с клецками Оладьи из печени по-кунцевски Соус сметанный Картофель тушёный Компот из смеси сухофруктов Хлеб
Печенье Молоко	Ватрушка с творогом Чай с сахаром	Пирог с повидлом Чай	Гренки Снежок	Вафли Кефир
Морковь отварная Вареники ленивые Чай с сахаром Хлеб	Свекла тушёная Омлет натуральный Чай с молоком и сахаром Хлеб	Салат луковый Сельди филе Картофель отварной с маслом Чай с лимоном и сахаром Хлеб	Пирог с рыбными консервами Напиток лимонный Хлеб	Яблоко Макаронные изделия отварные с сыром Чай с сахаром Хлеб