 Муниципальное Бюджетное Дошкольное

Образовательное Учреждение

«Детский сад №27 «Петушок»

Сценарий игровой программы

**«Круг-шоу**

**или**

**кто такой тренер**

**по майнд фитнесу»**

Разработчик: Морозова Татьяна Васильевна,

воспитатель высшей квалификационной категории

г. Камень – на - Оби

2023г

**Цель:**

 Формирование положительных взаимоотношений в коллективе сверстников.

**Задачи:**

Сформировать представление детей о профессии тренер по майд фитнесу

Формировать у детей навык взаимодействия, сотрудничества, создание чувства сплоченности коллектива.

Развивать  умения действовать сообща, оказывать поддержку.

Снятие напряжение, релаксация;

Создание положительного эмоционального настроения

**Оборудование:**

пластинки 2 штуки с надписями: 1- Фанта. 2- Пепси; соломинки с флажками и надписями: плавание, поход в лес, игра в мяч, игра в бадминтон, игра «Гусеница», **игра  «Перенеси и не разлей», игра «Покатай и не урони шарик», игра «Змейки на болоте»**; 2 обруча, 2 шапочки, 2 рюкзака, 2 шляпы, «грибы», 2 корзинки, 2 ракетки, 2 воздушных шарика, 2стакана с водой, 2 клеенки, 2 дощечки, пластмассовые шарики.

**Ход программы:**

**Ведущая.** Здравствуйте, ребята, а вы знаете, что такое фитнес?

Фитнес - вид физической активности, нагрузки,  направлен на поддержание общей физической формы, достигаемой за счёт правильного питания, отдыха и умеренных физических нагрузок.

А как вы думаете, человек какой профессии проводит тренировки?

А чем занимается тренер?

Люди хотят быть в тонусе не только в плане физической форме, но также и интеллектуально. Я, тренер по майнд фитнесу, являюсь проводником, помощником в достижении необходимых результатов.

И сегодня, я рада приветствовать вас на нашем «Круг-шоу»! В нем всегда есть место для игр, забав и розыгрышей.

Моя мечта – сделать всех весёлыми и сдружить.  А теперь, как водится, давайте с вами поздороваемся!

**Игра «Трям! Здравствуйте!»**

**Ведущая.** Здравствуйте, ребята! Мальчишки и девчата!  Приветствую вас от души, дорогие малыши!  «Здравст-вуй-те!»

**Ведущая.**Что же так недружно? Давайте поздороваемся не совсем обычным способом. Когда я скажу: «Здравствуйте!» – все мальчишки крикнут: «Салют!» – и помашут мне рукой. Давайте попробуем. Здравствуйте!

Приветствуют мальчики.

**Ведущая.** Девочки, а вам я предлагаю поздороваться по-французски, вот так: «Бонжур!» – и послать мне воздушный поцелуй. Итак, репетируем. Здравствуйте!

Приветствуют девочки.

**Ведущая.** А теперь здороваемся все вместе, но каждый по-своему. Мальчишки – «Салют!», девочки – «Бонжур!», Итак.… Здравствуйте все!

**Ведущая.**

Настроение на «пять»! Праздник можно начинать

 Поздоровались прекрасно, развлечемся теперь классно,

 Будем петь, шутить, играть,  и, конечно, танцевать.

Но для начала, хочу спросить, что означает слово «круг»? Всё верно, круг — самая совершенная геометрическая фигура, линия, сомкнутая в кольцо означает единое целое, где нет начала и конца. Она помогает человеку расслабиться и сосредоточиться, проявить творческие способности.

На любой праздник, на любое торжество нам всегда приятно пригласить к себе самых дорогих, самых любимых людей. Нам хорошо в кругу семьи, в кругу друзей. На дне рождения мы встаем в круг, внутри которого находится именинник. При встрече Нового года мы водим хоровод вокруг елочки. С давних времен человеку было комфортно в кругу. Поэтому сегодняшняя программа будет проходить в кругу — в кругу замечательных друзей.

Так давайте прямо сейчас начнем нашу игровую программу «Круг-шоу»?! Вижу, что все желающие поиграть и повеселиться в сборе. Тогда встаньте в один большой круг и возьмитесь за руки. Пройдитесь по кругу в правую сторону.… А теперь в левую... Сделаем круг узким… Широким!.. Низким!.. Высоким!.. Тихим!.. Громким!.. Быстрым!.. Собираемся в центре!.. Кричим «Ура!»… Расходимся!.. Широкий круг!.. Браво! Вы — молодцы! Не поняла… Вы молодцы?.. Тогда громко скажите: «Мы — молодцы!»

**Ведущая.** Наши ноги на месте стоять не хотят, станцуем - ка вместе мы «Танец утят»!

**Ведущая**. Вы молодцы?

**Дети**.  Мы — молодцы!

**Ведущая**. Сейчас мы сплотим наши ряды, встанем в тесный круг. Я из него выйду, а вы заложите руки за спину. Как только зазвучит музыка, я побегу по кругу. До кого дотронусь рукой, тот бежит в противоположную сторону. Встречаясь на пути, приседаем друг перед другом и громко называем свои имена. Затем продолжаем движение по кругу. Кто раньше займет свободное место, тот там и становится, а проигравший водит.

**Ведущая**. А теперь расширим наш круг. Я пойду по кругу. Кого хлопну по плечу, те идут за мной. Я буду ходить змейкой, кругами, а вы — за мной. Но только я свистну — сразу нужно занять любое пустое место. Кто не сумел — водит. Я тоже буду занимать чье-то место. Попробуем?

**Ведущая.**  Вы молодцы?

**Дети.** Мы - молодцы!

**Ведущая**. Чтоб сразу стало веселее, в круги мы встанем все быстрее!  
Сейчас я размещу на полу несколько пластинок, а вы, разбившись на команды по желанию, встанете возле них. На какую геометрическую фигуру похожи пластинки?

Звучит музыка. Дети образуют команды вокруг пластинок.

**Ведущая**.   Для начала я предлагаю познакомиться командам. Обратите внимание на пластинки. На каждой из них написано свое название. По моему сигналу каждая команда произносит его громко вслух.  
Команды представляются. Варианты названий, написанных на пластинках.

А сейчас предлагаю каждой команде потанцевать.

Звучит весёлая детская музыка, дети танцуют вокруг пластинок.

**Ведущая**. От этого танца у меня голова кругом! А у вас? Я это выясню, когда услышу ваши ответы на мои вопросы. Готовы? Тогда отвечайте честно. Только «да» и только «нет»

Чем же нам заняться летом? Жду, ребята, я ответы.

Это звонкая пора - Мяч гоняет детвора? (да!)

Жду сейчас от вас ответ - Мы снежки кидаем? (нет!)

В речке теплая вода: Мы бежим купаться? (да!)

А откройте мне секрет, в классики играем? (да!)

Вот еще одна игра: Бегаем на лыжах? (нет!)

Наш добрый друг велосипед, он нужен летом детям? (да!)

С утра до ночи детвора - Резвится и играет? (да!)

Нам дружба крепкая нужна зимой и летом! Правда? (да!)

**Ведущая**. Ребята, а какое оно, наше лето?  Лето.… В нем перемешаны апельсиновые лучи солнца. Карамельные капельки росы. Прохлада летних дождей, легкость молочных облаков. Если взять всех летних красок понемногу и смешать в одном бокале, то получится пестрый, яркий, сочный, бодрящий и веселый летний коктейль развлечений. Им можно угощать всех подряд, чтобы вокруг становилось веселее. И сейчас я предлагаю каждой команде составить свой летний коктейль развлечений. У каждой команды свой бокал. Он пока пуст. Все ингредиенты собраны в бокале у меня. Поочередно вытягивая соломинки, команды получают задания. Тот, кто выйдет победителем из очередного испытания, получает ингредиент для своего коктейля, заполняя постепенно бокал. Вы принимаете моё приглашение? Тогда добро пожаловать в наше летнее кафе «Круг-шоу»! Я вот очень люблю в жару покушать мороженое. И мое маленькое состязание называется «Любимое мороженое». Команда, которая последней скажет название мороженого, побеждает в этом состязании и получает право первым вытянуть соломинку из бокала ведущего.

**Игра «Любимое мороженое»**

**Ведущая**. Ну что, вы по-прежнему готовы составить летний коктейль развлечений? Тогда начинаем! Задания на соломинках в виде флажков: плавание, поход в лес, игра в мяч, игра в бадминтон, **игра «Перенеси и не разлей»**, **игра «Покатай и не урони шарик», игра**

**«Змейки на болоте»**

**Плавание.**  Эстафета с обручем, шапочками. Участники команд по очереди, надев обруч - плавательный круг, шапочку добегают до линии финиша и возвращаются обратно.

**Поход в лес**.  Участники похода надевают на старте рюкзак на плечи, шляпу, берут в руки корзину, добегают до линии финиша, собирают с «полянки гриб», возвращаются обратно.

**Игра в мяч**. Команды получают по шарику, задача каждого участника обвести «змейкой» шарик вокруг препятствий.

**Игра в бадминтон**. Каждая команда получает по ракетке и воздушному шарику. Задача каждого участника – провести шарик, не дав ему упасть на пол, до линии финиша и обратно, передать ракетку и шарик следующему участнику.

**Игра** **«Перенеси и не разлей». Двум участникам команды**  необходимо перенести в стакане воду, чтобы не пролить ни капли.

**Игра «Покатай и не урони шарик».** Команда, все вместе, держит клеенку и катают шарики в разные стороны так, чтобы шарик не упал и одновременно подсох.

**Игра « Гусеница»** . Дети в команде встают близко друг с другом в шеренгу и полуприседя  проходят  до линии финиша, при этом  можно петь любую веселую песню хором.

**Игра « Змейки на болоте».** Командам предлагают встать в шеренгу, слева и справа им  надевают повязку на  ноги между собой. Команда змейкой пробирается до линии финиша и возвращаются обратно.

.

**Ведущая.** Вот мы и составили свой летний коктейль развлечений. Сколько соломинок у вас? А сколько у вашей команды?

Вы молодцы?

**Дети**. Мы – молодцы!

**Ведущая**. Кто из вас мне напомнит, как называется наша программа? Всё верно, в таком случае шоу продолжается. Прошу всех встать в один большой круг, обнять друг друга за плечи и громко сказать: «Знаем, знаем, разумеем!»

**Дети.** Знаем, знаем, разумеем!

**Ведущая**. Каждый раз, выполняя какую-либо мою просьбу, повторяйте эту фразу.

Сделайте четыре шага влево!

**Дети.** Знаем, знаем, разумеем!

**Ведущая.**  Теперь четыре шага вправо!

**Дети**. Знаем, знаем, разумеем!

**Ведущая.** Четыре шага в центр!

**Дети**. Знаем, знаем, разумеем!

**Ведущая**.  Присядьте!

**Дети.** Знаем, знаем, разумеем!

**Ведущая**.  Встаньте!

**Дети**. Знаем, знаем, разумеем!

**Ведущая**. Встаньте спинами в круг и присядьте!

**Дети**. Знаем, знаем, разумеем!

**Ведущая**. Ниже, ниже приседайте!

**Дети**. Знаем, знаем, разумеем!

Чаще всего во время приседания игроки падают.

**Ведущая.** Если б знали, разумели — на полу бы не сидели!

Вы молодцы?

**Дети**. Мы – молодцы!

**Ведущая**. Мы с вами подружились, составили замечательный летний коктейль развлечений.

Снова лето к нам пришло, много игр принесло,

Можно прыгать и скакать, петь, играть и танцевать.

Много всяких развлечений, понамешано в коктейле.

Развлекайтесь, отдыхайте,

Летом звонким не скучайте!